

給食だより

令和8年5月29日
品川区立小山台小学校
校長 滝沢 二三雄
栄養教諭 天谷 有希
栄養士 堀江 香帆

＜児童のみなさんへ＞

いよいよ明日は運動会です。今まで頑張ってきた成果が出せるよう、休息と睡眠を十分にとり明日を迎えられるとよいですね。

運動会が終わると、梅雨入りが近くなります。梅雨の時期は、じめじめとした空気で食欲もなくなることもあるかと思いますが、しっかりと食べ、体調を崩さないよう気を付けてくださいね！

6月の栄養目標

健康な骨や歯を作ろう。

6月の給食目標

手をきれいに洗おう。

牛乳のいいところ、発見！

毎日の給食で必ず出てくるのは、牛乳です。牛乳には成長期の皆さんに必要な栄養がたくさん含まれています。牛乳のいいところを知って、もっと牛乳を好きになってもらえたら嬉しいです。



＜保護者の皆様へ＞

2年生 グリンピースのさやむき



5月11日(月)の1・2時間目に食育の一環として、2年生でグリンピースのさやむきの授業を行いました。授業の前に各担任の先生に「そらまめくんのベッド」という絵本の読み聞かせをしてもらい、授業では絵本にでてきた豆の豆知識を紹介しました。豆知識を紹介するだけではなく、えだまめ、グリンピース、そら豆の実物を見せ、違いを直接感じてもらいました。



その後、1年生の時に学習した食べ物には他の時期よりも新鮮でおいしく食べられる時期、「旬」があることについて振り返り、実際にさやむきをする体験を行いました。



皮むき体験をした2年生だけではなく、全学年の児童にもそれぞれの豆の違いを知ってもらうために、サンプルケースの横に3種類の豆を展示しました。

2年生が一斉懸命さやむきをしてくれたグリンピースは昨年同様、グリンピースのポタージュにしました。今後もこのような体験活動やおいしく給食を食べてもらえる工夫を通して食の大切さを伝えていきたいと思っています。

＜児童の感想＞

- きゅうしょくのおてつだいをしたのしかたです。きょうのグリンピースのりょうりはたべられそうです。
- きゅうしょくのお手伝いをして、ちょうりいんさんががんばってぼくたちのきゅうしょくをつくっていることがよく分かりました。
- ちょうりいんさんが、たいへんなことをやってくれていると思った。じぶんでたべられるだけよそえば、のこさない。
- きゅうしょくのおてつだいをできてうれしいです。そしていろんなことをしました。のこさず食べるには、ごはんといっしょにたべます。